



Feiertag: Tag der Deutschen Einheit: 3.10.2017: 11:30 – 12:30 Uhr
Yoga-Einheit mit Claudia (Mitglieder frei, Karteninhaber 1 Punkt)



Specials

Bitte ANMELDUNG bis 1 Woche im Voraus bei Claudia unter Bezahlung des Kostenbeitrages : 11,00 EUR, Mitglieder 2,00 EUR, Karteninhaber 1,00 + Karten-Abbuchung, wenn nicht anders vermerkt.



Max 14 Teilnehmer!



Samstag 7.10.17 13:00 - 14:30 Level 2-3: Armbalancen / Workshop-Charakter (Krähe, Seitliche Krähe mit angewinkelten und gestreckten Beinen) mit Claudia



Samstag 21.10.2017. 15:30 – 17:00 Uhr Family-Yoga & Yin-Yoga-Einheit für die Erwachsenen mit Jessi & Claudia (Betreuung der Kinder durch Jessi, während der Yin-Yoga-Einheit)



Sonder-Specials werden außerhalb des normalen Kursplans und teils in anderen Räumen in Mecklenbeck angeboten.

Bitte ANMELDUNG bis 1 Woche im Voraus bei Claudia unter Bezahlung des Kostenbeitrages : 11,00 EUR, Mitglieder 2,00 EUR, Karteninhaber 1,00 + Karten-Abbuchung, wenn nicht anders vermerkt.



Max 14 Teilnehmer!

Viel Spaß wünscht Euch Euer

Yoga Sports Münster – Team

