

Faszien & Dynamic-Yoga



Faszien-Dynamic-Yoga Sa 7.4. 16:00

Faszien sind überall und müssen geschmeidig gehalten werden. Wie kann es besser gehen, als mit einer dynamischen Yoga-Class!

Schwungvolle aber geführte Asanas machen die Faszien wieder so, wie sie sein sollen. Schön elastisch ☺

Schmerzen verfliegen, Entspannungen ade!

Samstag: 07.04.18 16:00 – 17:15

Kosten : Punktekarte oder 12,00 EUR, Mitglieder frei

Jetzt informieren und Plätze sichern!

Claudia Pogorzalek Tel | 0151-19105508

www.yoga-sports-muenster.de

