

Physik im Yoga- Unterricht? Krähe seitlich

Rotation & Krähe seitlich Sa 14.4. 16:00

Physik im Yoga-Unterricht? Ja genau!

Physikalisch betrachtet, ist es doch ganz einfach:
Leichte Masse folgt der schweren Masse!

Krähe seitlich? Respekt? Kann ich verstehen, aber mit der physikalischen Erkenntnis, brauchst du nicht mal große Muskelpakete, um in diese Position zu kommen.

Das hört sich doch ganz einfach an? Ist es auch!

In dieser Class bereiten wir dich optimal vor, um diese Erfahrung positiv, schön und vor allem einfach zu erleben.

Keine Sorge, wir haben genug Kissen zum polstern ☺

Samstag : 14.04.18 16:00 – 17:15

Kosten : Punktekarte oder 12,00 EUR, Mitglieder frei

Jetzt informieren und Plätze sichern!

Claudia Pogorzalek Tel 0151-19105508

www.yoga-sports-muenster.de

