

# Osterferien 2018 ab Samstag 24.3.18

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

24.3.

Keine Kurse

26.3.

18:45 – 19:45  
Rücken-Yoga  
Level 1-2

27.3.

Keine Kurse

28.3.

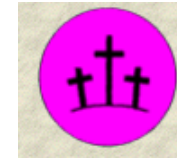
19:45 – 20:45  
Rücken-Yoga  
Level 1-2

29.3.

18:15 - 19:30  
75 min  
Yoga Flow  
Level 1-2

30.3.

Karfreitag



31.3.



2.4.

Ostermontag



3.4.

18:00 – 19:00  
Pilates

19:05 - 20:00  
Yoga flow & Stretch  
Level 1-2

4.4.

18:30 - 19:30  
Yoga „Deep & Slow“  
Level 1-2

5.4.

18:15 - 19:30  
75 min  
Yoga Flow  
Level 1-2

6.4.

7.45 - 08:45  
Yoga Early Birds  
Level 2-3

9:00 - 10:00  
Mama-Pilates mit Baby  
Fester Kurs mit Anmeldung

7.4.

**Special**  
16:00 – 17:15 (75 min)  
Faszien-Yoga / Dynamic-Yoga

NUR mit Anmeldung  
bis 6.4. 13:00 :  
12,00 EUR oder 1 Kartenpunkt